

# RISQUE ROUTIER

## LIRE ET ÉCRIRE DES SMS AU VOLANT

Pourtant formellement interdit, la lecture et écriture de SMS au volant est trop souvent banalisée. Cette pratique est pourtant un comportement à risque majeur au volant d'un véhicule.

### QUELQUES CHIFFRES

**x23**

Risque d'avoir un accident

**5 secondes**

Moyenne de temps sans regarder la route pour lire un SMS

**70 m**

Distance parcourue à 50 km/h sans regarder la route pendant les 5 secondes

Jusqu'à **50 %** du champ de vision en moins lorsqu'on regarde son téléphone

**135€**

**3 points**

Sanctions pour téléphone au volant

Jusqu'à **50 %** des accidents corporels sont liés à un défaut d'attention

« Quand vous regardez votre téléphone, qui regarde la route ? »

### BONNES PRATIQUES

Utiliser les modes « conduite » des téléphones qui nous aident à rester concentré sur la route : Mode conduite (Android) ou Mode de concentration Conduite (iOS)

### LE PETIT +

Téléphoner en Bluetooth est aussi dangereux qu'avec le téléphone en main.

En effet, le danger, c'est la distraction causée par la conversation qui nous emmène « ailleurs » que sur la route.

Le risque est 2 à 3 fois moins important avec votre passager, car, présent dans la voiture, il adaptera son comportement face à un événement dans la circulation.

La capacité de réaction se retrouve amoindrie, ainsi à 130 km/h, la distance de décélération se retrouve allongé de 70 m par rapport à une conversation avec un passager.