

SECOURS À LA PERSONNE HÉMORRAGIE

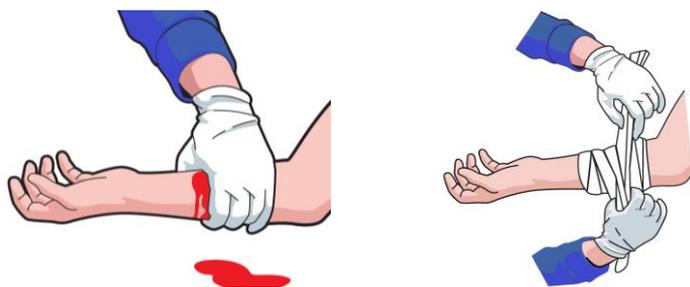
LA CONDUITE À TENIR

Si la perte de sang prolongée ne s'arrête pas spontanément :

1. Arrêter l'hémorragie
2. Allonger la victime
3. Faire alerter ou alerter les secours
4. Parler régulièrement à la victime en attendant les secours
5. Protéger la victime contre la chaleur, le froid ou les intempéries
6. Surveiller la victime

LES TECHNIQUES À UTILISER

- 1 **Comprimer la zone qui saigne**, avec une main (protégée si possible) ou avec un pansement compressif.



- 2 Si l'étape 1 est inefficace ou impossible, **réaliser un garrot « tourniquet »** :

- Serrer le garrot en tournant la barre jusqu'à l'arrêt du saignement
- Ou, en l'absence de barre, serrer le nœud le plus fortement possible et réaliser un double nœud de maintien

