

SECOURS À LA PERSONNE ÉTOUFFEMENTS

LA CONDUITE À TENIR

Un corps étranger empêche la victime de respirer. Elle ne peut plus parler, crier, tousser, elle s'agite, devient bleue et peut perdre connaissance.

1 **Donnez jusqu'à 5 claques vigoureuses dans le dos** : Après chaque claque, vérifiez si tout rentre dans l'ordre

Si pas d'effet,

2 **Réalisez jusqu'à 5 compressions abdominales**

Si pas d'effet,

3 **Alternez jusqu'à 5 claques dans le dos et 5 compressions abdominales**

4 **Si la victime perd connaissance :**

- Poser délicatement la victime au sol
- Alertez les secours
- Réaliser une réanimation cardiopulmonaire en commençant par effectuer 30 compressions thoracique
- Continuer jusqu'à l'arrivée des secours

1'

2'

3'

Si adulte obèse ou enceinte :

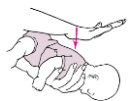
- Remplacer les compressions abdominales par des compressions thoraciques

Pour les jeunes enfants :

- réaliser les claques dans le dos et les compressions abdominales sur la cuisse du sauveteur

Pour les bébés :

- Maintenir la tête du bébé et le placer sur votre avant bras
- Le faire reposer sur votre cuisse avec la tête inclinée vers le vas
- Donner jusqu'à 5 claques entre les deux omoplates avec le talon de la main ouverte
- Remplacer les compressions abdominales par des compressions thoraciques : placer la pulpe de deux doigts d'une main au milieu de la poitrine sur la moitié inférieure du sternum



SECOURS À LA PERSONNE

ÉTOUFFEMENTS

LES TECHNIQUES À UTILISER

Les claques dans le dos

Tenez-vous sur le côté et un peu en arrière de la victime.

Penchez-la vers l'avant en soutenant sa poitrine d'une main, ce qui permettra à l'objet obstruant les voies aériennes de ne pas s'enfoncer davantage dans la trachée.

Administrez un maximum de 5 claques entre les omoplates. Chaque claque a pour but de provoquer un mouvement de toux permettant de déloger l'objet.

Après chaque claque, observez si le corps étranger a été rejeté ou non. Dans l'affirmative, la victime reprend sa respiration et tousse, et il est inutile de lui donner d'autres claques dans le dos

Les compressions abdominales

Technique : les compressions abdominales

Tenez-vous derrière la victime et placez vos bras autour de la partie supérieure de son abdomen.

Penchez la victime vers l'avant.

Placez un de vos poings fermés entre le nombril et l'extrémité inférieure du sternum.

Maintenez votre poing en place à l'aide de votre autre main. Enfoncez fortement votre poing vers vous et vers le haut. Recommencez ce geste 5 fois au maximum.