

CRISE CARDIAQUE (Infarctus du myocarde)

QUELQUES EXPLICATIONS

Une crise cardiaque, également appelée infarctus du myocarde, se produit lorsque le flux sanguin vers une partie du muscle cardiaque est bloqué.

En cas de symptômes évocateurs d'infarctus du myocarde, il est crucial d'appeler le 15 ou le 112, ou écrire au 114 par SMS.

Plus la prise en charge est rapide, plus l'ampleur de l'infarctus est limitée.

QUELQUES CHIFFRES EN FRANCE

46 000 arrêts
cardiaque en
France par an

Perte de 10% de
chance de survie
chaque minute

80% de chance
de survie si prise
en charge
immédiate
(défibrillateur)

4 minutes pour
sauver une vie

RECONNAITRE LES SIGNES

FEMMES et HOMMES

- Douleur à la poitrine
- Douleur qui irradie
- Essoufflement
- Pâleur, sueur et faiblesse générale.
- Nausées, vomissements et parfois indigestion

FEMMES uniquement

- Sensation de malaise dans la poitrine plutôt qu'une douleur aiguë ou un serrement
- Fatigue inhabituelle
- Difficulté à respirer
- Brûlures d'estomac

Ces symptômes durent souvent plus de cinq minutes et ne disparaissent pas avec du repos

L'IMPORTANCE DES DEFIBRILATEURS

En cas de massage et défibrillation dans les minutes qui suivent, les chances de survie peuvent dépasser 80%.

La formation SST permet de maîtriser les gestes de premiers secours.

Retrouver la carte des défibrillateurs sur l'application STAYING ALIVE.



STAYING ALIVE

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play

Téléchargez
l'application
Staying Alive

