

# ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL (AVC)

## AVC : DEUX GRANDES CATEGORIES

**AVC ischémiques** : Les AVC ischémiques ou infarctus cérébraux (80% des AVC) consécutifs à l'obstruction d'une artère cérébrale

**AVC hémorragiques** : Les AVC hémorragiques (20% des AVC), dus à une rupture d'un vaisseau sanguin cérébral.

## QUELQUES CHIFFRES EN FRANCE

1 AVC  
toutes les  
4 minutes

140 000  
personnes  
par an

2ème  
cause de  
mortalité  
40 000 morts  
/ an

1ère cause  
de  
mortalité  
chez les  
femmes

1ère  
cause de  
handicap  
chez  
l'adulte

2ème  
cause de  
démence

## RECONNAITRE LES SIGNES



**V**isage : Est-il affaissé ?

**I**ncapacité : Pouvez-vous lever les deux bras normalement ?

**T**rouble de la parole : Trouble de prononciation ?

**E**xtrême urgence : Appeler les secours (composer le 15 ou le 112)

### MAIS AUSSI

**Trouble de la vision** : perte de la vision d'un ou des deux yeux, vision en double

**Perte de l'équilibre**

**Mal de tête** : apparition brutale et très intense

## FACTEURS DE RISQUES ET MOYENS DE PREVENTION

### Principaux facteurs de risques :

- la pression artérielle élevée
- le tabagisme
- l'alcool
- la fibrillation auriculaire
- le diabète
- un taux élevé de cholestérol

### Moyens de prévention :

- limiter la consommation d'alcool
- avoir une activité physique régulière
- manger plus sainement et réduire sa consommation de sel